

LANGEOOG

Karateseminar

07. Juli – 14. Juli 2018

(Samstag-Samstag)



Informationen und Preise

1. Allgemeines
2. Zentai-Karateseminar und mehr
3. Unterkunft und Verpflegung im Haus Lemgo
4. Alleinreisende Kinder
5. Kennenlernetreffen
6. Anmeldungen und Fragen

1. Allgemeines

Die Zentai-Karate Sommercamps sind traditionell konzipiert für

- allein reisende Karatekids und -jugendliche
- für Familien – also Karatekids mit ihren begleitenden Eltern und
- für erwachsene Karateka.

Die Reisenden können dabei wählen ob sie

- a) ein Zimmer in *Haus Lemgo* aus unserem Reservierungskontingent buchen möchten
oder
- b) eine *eigene Unterkunft* auf Langeoog buchen:

Wichtiger Hinweis:

1. Anders als in den Jahren zuvor erfolgt die **Buchung und Abrechnung der Unterkunft** individuell pro Teilnehmer bzw. Familie **direkt mit einem Formular des Hauses Lemgo, also nicht mehr über die Karateschule.**
2. Die **Seminaranmeldung** erfolgt separat davon über die Schule durch das Seminar-Anmeldeformular.
3. **Beide Formulare** stehen zum Downloaden auf der Zentai Homepage zum Downloaden bereit.

2. Zentai-Karate und mehr

Was ist Zentai-Karate?

„Zentai-Karate Do“, – vom japanischen „den ganzen Körper betreffend“ – bezeichnet eine humanistisch geprägte, ganzheitliche Kampfkunst.

Der Mensch, sein Leben, seine Bewegung, sein Ausdruck und seine Gesundheit sind der Mittelpunkt und ständiger Referenzpunkt im Zentai-Karate. Sevki Akyildiz, der Begründer dieser Karate-Haltung, sensibilisiert die Karateka – Kinder, Jugendliche und Erwachsene – für die eigenen Bewegungen. Atem und Meditation als Ausdruck innerer Energien ergänzen diesen ganzheitlichen, individuellen Ansatz.

Mehr zu Zentai-Karate unter: <http://zentai-karate.de>

Das Zentai-Karateseminar

Wie bereits in den vergangenen Jahren ist es uns ein Herzensanliegen, neben den sportlichen Aspekten besonders das gemeinsame Erleben in den Vordergrund zu stellen.

Das **einwöchige Karateseminar** auf Langeoog beinhaltet:

- Vor- und nachmittags je 1 Stunde Karate für Kinder und Jugendliche
- Vor- und nachmittags je 1-1,5 Stunden Karate für Erwachsene
- eine dritte Karate-Einheit am Abend, nach Absprache mit den Lehrern möglich
- Gurtprüfungen durch Sevki Akyildiz
- Atem-Meditation am Abend
- Der Unterricht findet in einer nahe der Unterkunft gelegenen Sporthalle statt.

Weiteres:

Für begleitende Eltern, Freunde von Schülern oder interessierte Erwachsene bieten wir wieder

- Schnupper- und Einsteigerkurse für Kinder/Jugendliche und
- Schnupper- und Einsteigerkurse für Erwachsene
an.

Die Kursgebühr für das einwöchige Karateseminar beträgt 150,- EUR pro Person.

Weiterhin planen wir als **zusätzliche Freizeitaktivitäten** auf Wunsch

- Bootsfahrten zu Seehundbänken
- Geführte Wattwanderung
- Geselliger Abend mit Musik und Gesang

3. Unterkunft und Verpflegung

Haus Lemgo:

Internet: http://www.inselquartiere.de/?page_id=281



Bis zum 30. November 2017 stellt uns Haus Lemgo ein Zimmerkontingent zur Verfügung. Hiernach richtet sich auch die Anmeldefrist für das Seminar (siehe auch 6. Anmeldung). Die Buchung erfolgt getrennt von der Karateseminaranmeldung.

- Das Haus Lemgo liegt sehr zentral in der Gartenstraße 21. Strand, Supermarkt, Fußgängerzone und Sehenswürdigkeiten sind fußläufig sehr gut erreichbar.
- Das Jugend- und Gästehaus wurde aufwändig saniert und ist überwiegend mit **Vier- und Sechsbett-Zimmer** sowie einigen 2-Bettzimmern **mit jeweils eigenem Sanitärbereich** ausgestattet.
- Die drei Speiseräume stehen den Gästen außerhalb der Mahlzeiten auch als Aufenthalts-, Spiel- oder Unterrichtsraum offen.
- Die Bettwäsche ist inklusive.
- Wir erhalten Vollpension – Frühstück, warmes Mittagessen und Abendbrot – inkl. Tischgetränke (Wasser, Kaffee/Tee).

Der Hausprospekt ist hier zu finden:

http://www.inselquartiere.de/wp-content/uploads/2013/04/Langeoog_2014_print.pdf

Eigene Unterkunft

Diejenigen, die sich auf der Insel lieber eine eigne Unterkunft suchen möchten, ist dringend empfohlen, dies sobald wie möglich zu tun, möglichst noch zum Jahresende 2016! Die Erfahrungen der letzten Jahre zeigen, dass die Unterkünfte sehr schnell ausgebucht sind. Auf diesen Seiten findet Ihr eine mögliche Auswahl:

<http://www.langeoog-online.de/unterkuenfte/>

<http://www.langeoog-urlaub.de>

4. Preise

Das Karateseminar

Die Teilnahme am einwöchigen Karateseminar beträgt 150,- EUR pro Person.

Die Unterkunft

Die Unterkunft ist separat zu buchen. Die Preise sind auch noch der Preistabelle des Hauses Lemgo auf der Zentai Internetseite zu entnehmen.

Kinder 3-5 Jahre:	24,00 EUR
Kinder 6-17 Jahre:	30,50 EUR
Erwachsene 18-27 Jahre	40,50,- EUR
Erwachsene ab 27 Jahre	43,50,- EUR

Zu berechnen sind 7 Nächte!

Nutzt hierfür das Formular „Unterkunft/Verpflegung Haus Lemgo“

Alleinreisende Kinder

Karateka-Kinder ab 6 Jahren können bei uns alleine – ohne Begleitung der Eltern – mitreisen. Sie werden von unserem ausgebildeten Betreuer bzw. Betreuersteam mit „Herz und Verstand“ betreut

Ab einer Mindestanzahl von 8 Kindern (6-15 Jahre) können wir einen Betreuer stellen und Euch damit die Teilnahme an der Reise verbindlich zusagen!!

Im Preis für die allein reisenden Kinder sind neben dem Karateseminar und der Betreuung auch zusätzlichen Kosten durch Fährfahrt, Inselbahn, Gepäcktransport, Kurbeitrag, Fahrradausleihe und Auslagen für kostenpflichtige gemeinsame Unternehmungen, die wir vorab organisieren bzw. die vom Betreuer vor Ort entrichtet werden, enthalten.

Achtung: Auch für allein reisende Kinder ist die Buchung der Unterkunft über das Haus Lemgo separat vorzunehmen!

Kinder: 6-15 Jahre	
Karateseminar	150,- €
Betreuungspauschale	140,- €
Zusätzliche Kosten*	70,- €
Summe (exkl. Unterkunft/Verpflegung)	360,- €

Jugendliche 16 und 17 Jahre	
Karateseminar	150,- €
Betreuungspauschale	70,- €
Zusätzliche Kosten*	70,- €
GESAMT	290,- €

Neben dem Kennenlern-Nachmittag (s.u.) erhalten die Eltern der allein reisenden Kinder noch Zusatzinformationen rechtzeitig vor der Reise.

Weitere Kosten

Weitere Kosten ergeben sich durch Fährfahrt, Kurtaxe (LangeoogCard), Gepäcktransport, Parkplatzgebühr Benersiel und evtl. Fahrradverleih, **die jeweils individuell vor Ort entrichtet** werden (außer für die alleinreisenden Kinder)

Siehe PDF-Datei: Langeoog-Insel-Preise 2018 – ebenfalls auf der Zentai Internetseite.

Tageskinderbetreuung

Für die Familien, die sich ihre eigene Unterkunft suchen, bieten wir wieder eine begrenzte Anzahl an Plätzen für die Tageskinderbetreuung an: Ihr könnt Euer Kind vormittags zum Karatetraining in die Halle bringen und es abends vor dem Abendbrot um 18 Uhr im Haus Kajüte wieder abholen. Unsere Betreuer kümmern sich dann den Tag über - zusammen mit den allein reisenden Kindern - um Eure TAGESKinder - und begleiten sie auch zum Nachmittagstraining. Im Preis enthalten ist das Mittagessen, das die Kinder gemeinsamen mit den anderen im Haus Lemgo einnehmen. Die Buchung bezieht sich auf 6 Tage: Sonntag bis Freitag. Eine tageweise Buchung/Einzeltagesbuchung ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich. Ihr könnt Euer Kind aber natürlich jederzeit stundenweise abmelden. Voraussetzung für die Buchung ist ferner, dass Euer Kind ein (Leih-)Fahrrad hat.

Preis für Tagesbetreuung: **6 Tage** - von 10:00 bis 18:00 Uhr, inkl. **Mittagessen 140,- €**
Auf dem Anmeldeformular für das Karateseminar findet Ihr hierfür eine entsprechende Ankreuzoption.

5. Kennenlertreffen

Ein paar Wochen vor dem Sommercamp werden wir alle angemeldeten Reisenden, insbesondere die alleinreisenden Kinder und die Tageskinder, zu einem Kennenlertreffen einladen, wo wir auf Eure Fragen eingehen können und noch weitere Detailinformationen zur Reise geben.

6. Anmeldung und Fragen zur Reise/zum Seminar

>> **Alle Anmeldeformulare** für das Langeoog-Sommercamp findet Ihr auf unserer Homepage www.zentai-dojo.de zum Ausdrucken.

Die ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldungen bitte senden an:

Zentai-Karateschule Dojo Kämpferherz
SOMMERCAMP LANGEOOG
Groten Hoff 21
22359 Hamburg

bzw.

sommercamps@zentai-dojo.de

**Anmeldefrist ist der
30. November 2017**

Erst ab einer Teilnehmerzahl von 25 wird das Seminar auf Langeoog stattfinden. Wir bitten Euch daher um eine fristgerechte Anmeldung.

**Ihr erhaltet eine Eingangsbestätigung Eurer Anmeldung.
Bei den alleinreisenden Kindern erhalten die Eltern eine Benachrichtigung, sobald die Mindestanzahl von 8 Kindern erreicht ist und die Betreuung somit gewährleistet ist.**

Wendet Euch bei allen **Fragen** gerne per E-Mail an:
sommercamps@zentai-dojo.de

Wir freuen uns auf Euch und ein wundervolles Sommercamp auf LANGEOOG!!!!

Sevki und das Zentai-Team